



SCUOLA DI COUNSELING AD INDIRIZZO PSICOSOMATICO INTEGRATO

I° ANNO (10 moduli)

I MODULO INTRODUTTIVO: Presentazione della scuola: indagini sulle motivazioni della scelta del percorso e aspettative. Paola teoria generale di psicosomatica contestualizzata alla scuola di formazione (psicosomatica integrata con elementi di bioenergetica e rilassamento)

II MODULO: Cosa è il Counseling, le fasi del counseling, il primo colloquio, il patti/contratto terapeutico, la chiusura, la resilienza

III MODULO PSICOSOMATICA 1: approfondimento rispetto all'intervento introduttivo. Storia ed evoluzioni dell'approccio psicosomatico fino a quello integrato. Introduzione Bioenergetica e Teoria Gestaltica

IV MODULO COMUNICAZIONE: linguaggio verbale e non verbale + anamnesi

V MODULO PSICOSOMATICA 2 + DMT: Fondamenti di psicosomatica (sistema limbico). Rapporto mente-corpo. DMT

VI MODULO QUALITA' DELLA PRESENZA: Empatia/Simpatia/Apatia, Transfert/C.T

VII MODULO DISTENSIONE IMMAGINATIVA, RILASSAMENTO : concezioni teoriche + tecnica

VIII MODULO METAFORA + ELEMENTI DI BIOENERGETICA I

IX MODULO DIADI E DEMO CON LAVORO PERSONALE - MINDFULNESS

X MODULO RELAZIONE + BIOENERGETICA II: Discussione Tesina. Elementi di Bioenergetica II

info@centrocounselingintegrato.com

www.centrocounselingintegrato.it

035656258 - 3487754747



II ANNO (10 moduli)

I MODULO DIADI E DEMO CON LAVORO PERSONALE: discussione ed elaborazione dei contenuti

II MODULO CARATTERI DELL BIOENERGETICA - PSICOPATOLOGIA

III MODULO DISTENSIONE IMMAGINATIVA E RILASSAMENTO II: concezione teorica + tecnica - DMT

IV MODULO TECNICHE GESTALTICHE E DIALOGO CON IL CORPO

V MODULO TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE: concezioni teoriche e tracce

VI MODULO: DMT. BIOENERGETICA

VII MODULO ANTROPOLOGIA E STORIA DELLE CREDENZE RELIGIOSE - PSICOSOMATICA 3: Dimensione d'organo e linguaggio simbolico.

VIII MODULO CAMPI DI APPLICAZIONE DEL COUNSELING - DUE CARATTERI DELLA BIOENERGETICA

IX MODULO PSICOSOMATICA 4 PRINCIPALI ORGANI - MINDFULNESS

X MODULO: 1g esame finale III anno; altro g valutazione del percorso personale per il secondo anno



III ANNO (10 moduli)

I MODULO DIADI E DEMO CON LAVORO PERSONALE: discussione ed elaborazione dei contenuti

II MODULO CARATTERI DELLA BIOENERGETICA - DIADI E DEMO CON LAVORO PERSONALE

III MODULO LAVORO SULLE FIGURE GENITORIALI

IV MODULO PSICOSOMATICA 5: La maturazione del Sé in adolescenza: prospettive psicosomatiche

V MODULO EMOZIONI NEL CORPO

VI MODULO COSTELLAZIONI FAMILIARI

VII MODULO PSICOSOMATICA 6 : identità e archetipi: il viaggio dell'eroe nel percorso personale d'individuazione - DIALOGO CON IL SINTOMO

VIII MODULO CARATTERI DELLA BIOENERGETICA - DIADI E DEMO CON LAVORO PERSONALE

IX MODULO PSICOSOMATICA 7: il ruolo del corpo e la maturazione dell'io (sistema integrato) - MINDFULNESS

X MODULO: 1g esame finale III anno; altro g valutazione del percorso personale per il secondo anno

Possibili attività complementari:

1. formative
2. esperienziali (lavoro personale)

1 vedi moduli già consegnati

2 lavoro sul Sé; meditazione e chakra; lavoro sugli archetipi

info@centrocounselingintegrato.com

www.centrocounselingintegrato.it

035656258 - 3487754747